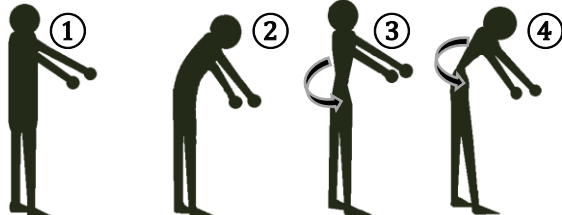


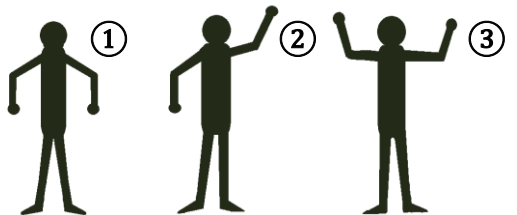
TÖÖOPERATSIOONI HINDAMINE OWAS MEETODIL

Vaatleja:	Tööülesanne/ vaatlusalune:
Vaatluste intervall:	



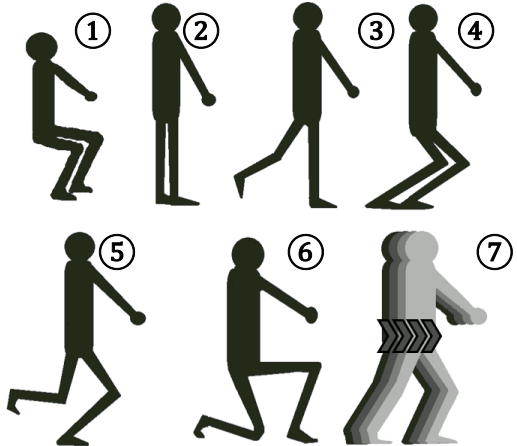
Ülakeha asend:

1. Sirge
2. Kummargil
3. Väändes
4. Kummargil ja väändes



Ülajäsemete asend:

1. Mõlemad käed õlast madalamal
2. Üks käsi õlast kõrgemal
3. Mõlemad käed õlast kõrgemal



Alajäsemete asend:

1. Istes
2. Seistes, raskus mõlemal jalal
3. Seistes, raskus ühel jalal
4. Kükitades, raskus mõlemal jalal
5. Kükitades, raskus ühel jalal
6. Põlvitades, üks või mõlemad põlved puudutavad pinda
7. Kõnd või liikumine



Raskuste teisaldamine:

1. < 10 kg
2. < 20kg
3. > 20 kg

Kodeeritud vaatlustulemused

1)					11)					21)				
2)					12)					22)				
3)					13)					23)				
4)					14)					24)				
5)					15)					25)				
6)					16)					26)				
7)					17)					27)				
8)					18)					28)				
9)					19)					29)				
10)					20)					30)				

Esinemissagedused

Ülakeha asend

Kood	①	②	③	④
Hulk				
%				

Ülajäsemete asend

Kood	①	②	③
Hulk			
%			

Alajäsemete asend

Kood	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Hulk							
%							

Raskuste teisaldamine

Kood	①	②	③
Hulk			
%			

Riskitasemed

Riskitase	Selgitus
1	Tööasendi mõju luu- ja lihaskonnale loetakse olematuks. Puudub vajadus tööasendi muutmiseks
2	Tööasendil on luu- ja lihaskonnale mõningane mõju. Koormus on vähene, puudub vajadus koheseks sekkumiseks. Muutusi tasub kaaluda pikemas perspektiivis
3	Tööasendil on luu- ja lihaskonnale selgelt kahjustav toime. Tööviisi tuleb muuta nii ruttu kui võimalik
4	Tööasendil on luu- ja lihaskonnale väga kahjustav toime. Tööasendi välistamist võimaldava lahendi vajadus on vältimatu.

Esinemissageduste riskitasemed

Märkused:

Segment	Asendi kood	Esinemissagedus, %									
		<10	<20	<30	<40	<50	<60	<70	<80	<90	<100
Ülakeha	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3
	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Üla- jäse- med	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3
Alajäsemed	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
	4	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
	5	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4
	6	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3
	7	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2

Asendite riskitasemed

Ülakeha	Üla- jäse	Alajäsemed																				
		1			2			3			4			5			6			7		
		Mass																				
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2
2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	
	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	4
	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1
	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1
4	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4